

OS 30 ANOS DA ANDEF

Presidente da Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos conta a história da instituição e comemora três décadas de vitórias.

Por dentro dos projetos apoiados pela empresa

página 7

Cuidados com a saúde na primavera

página 6



Caro leitor,

O destaque desta edição é uma matéria que homenageia a Andef – Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos, instituição que faz um excelente trabalho social há trinta anos.

Trazemos, também, uma dica interessante sobre os cuidados que os alérgicos devem ter na atual estação do ano.

E você vai conhecer mais um projeto apoiado pela empresa: o Tiro com Arco.

Boa leitura.

EXPEDIENTE

Periodicidade:
Bimestral

Tiragem:
15.000 exemplares

Edição:
Argumento Comunicação e Imagem
Patrícia Nogueira

Redação:
Roberta Chies

Projeto Gráfico:
VX COMUNICAÇÃO

Coordenação:
Viação Nossa Senhora do Amparo
Bárbara Caetano

Foto da Capa:
Divulgação

Impressão:
COP Editora



Ela está em minoria absoluta, mas alcançou seu lugar. Estamos falando de Camila Barbosa dos Santos, 22 anos, primeira mulher a trabalhar no setor de manutenção na história da empresa.

Camila, que há um ano e meio trabalha como auxiliar de pintura, conta que conseguiu o emprego depois de fazer um curso de pintura de autos na Fundação JCA.

Como é trabalhar em um ambiente predominantemente masculino?

No início senti um certo receio. Depois de alguns meses de trabalho sério isso acabou. Foi a qualidade do meu trabalho que me garantiu espaço entre os colegas. Somos todos iguais. Usamos o mesmo uniforme e temos o mesmo tratamento perante o encarregado da área.

O que faz uma auxiliar de pintura?

Fazemos consertos na carroceria dos ônibus. Isto inclui aplicar massa em deformações, construir moldes de peças quebradas, como para-choques, e, claro, pintar as chapas de metal do veículo.

É um trabalho difícil?

Não é difícil, é detalhista. Você deve fazê-lo com dedicação para garantir bons resultados. Tenho orgulho do que faço porque posso sentir o resultado do trabalho na prática, na rua.

Como vê a importância de sua atividade?

A importância está no fato de garantir o transporte de pessoas em veículos conservados, com boa aparência e bonitos. Isso faz toda a diferença. <



Camila Barbosa dos Santos

TRÊS DÉCADAS DE LUTA PELA INCLUSÃO SOCIAL

Poucos sabem, mas a maior instituição para deficientes físicos da América Latina está dentro de nossa área de atuação, mais precisamente em Rio do Ouro, Niterói. Trata-se de 26.000m² e uma equipe de 700 pessoas voltadas somente para um objetivo: a inclusão social de pessoas com deficiência, sobretudo, através do esporte. A Andef – Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos, está completando 30 anos de história e muitas vitórias. A instituição surgiu em 1981, quando a Organização Mundial das Nações Unidas – ONU - declarou aquele como o “Ano Internacional das Pessoas com Deficiência”. Um grupo de aproximadamente 20 brasileiros, deficientes, aproveitou a data e se juntou para fundar a Andef. Entre eles estava o atual pre-



Guilherme Ramalho, presidente da Andef

sidente da associação, Guilherme Ramalho. “Começamos na sala de minha casa. Peregrinamos por muitos espaços que nos eram emprestados até comprarmos esta sede, em 2002”, conta Ramalho.

De lá para cá a Andef avançou muito. Além de oferecer todo o tipo de reabilitação gratuitamente, garantida com a renda do aluguel de 16 quartos para hospedagem de delegações esportivas de todo o mundo, ainda faz a inclusão social ‘inversa’, isto é, de pessoas não deficientes. “Recebemos com muita satisfação pessoas carentes que necessitam do nosso serviço”, diz Ramalho. Ainda segundo ele, a maior conquista da instituição nessas décadas de trabalho é a garantia do respeito, da ética e da alegria, passadas aos pacientes, devolvendo a razão de viver àqueles que nasceram ou se tornam deficientes ao longo da vida. “Nossa missão é mostrar ao deficiente que ele é um cidadão comum”, explica Ramalho. Além da questão psicológica, a Andef, junto com outras instituições nacionais, idealizou as leis de mobilidade urbana existentes hoje, como a cota em empresas e a obrigatoriedade de vagas para automóveis em locais públicos. “O Brasil tem a melhor legislação do mundo para mobilidade. O problema é o cumprimento delas”, desabafa Ramalho.

Há alguns anos a Viação Nossa Senhora do Amparo fechou parceria com a instituição para treinamento de funcionários no tratamento ao deficiente e para aluguel de carros adaptados para transporte de pacientes e funcionários da Andef. ◀



Medalhistas Clodoaldo Silva em treinamento

DE OLHO NAS OLIMPÍADAS DE 2016

A Andef foi escolhida pelo Comitê Olímpico Brasileiro – COB – para sediar algumas delegações e terá que se profissionalizar ainda mais. Para atender às exigências do COB se prepara para entrar em obra. A atual piscina semi-olímpica deverá ser transformada em olímpica, o piso de cimento dos ginásios em madeira flutuante. Arquibancadas serão construídas e os alojamentos terão suas capacidades dobradas.

A associação já tem 20 atletas olímpicos e deverá ser a instituição com maior número de representantes nos jogos de 2016.

”AMPARO VAI À SUA ESCOLA” VAI DE VERDE

É com muita alegria que a Viação Nossa Senhora do Amparo comunica a realização da quarta edição do projeto “Amparo Vai à Sua Escola”, em parceria com as escolas públicas e privadas de Maricá. Este ano, o tema trabalhado foi “Sustentabilidade”. Os participantes, estudantes do terceiro ano do Ensino Fundamental I, receberam informações sobre as ações de responsabilidade ambiental realizadas pela empresa, durante visitas

feitas à garagem de Maricá, entre os dias 04 e 14 de outubro. Na ocasião, os jovens participaram de duas oficinas de reciclagem, onde aprenderam a importância e a facilidade de praticar atividades ambientalmente corretas.

Em sua segunda fase, o “Amparo Vai à Sua Escola” terá um concurso de redação com o tema “Como posso preservar o meio ambiente no meu dia a dia?”, com premiação realizada no dia 10 de novembro. <



Oficina de reciclagem

QUEM ANDA COM A GENTE

Advogada por formação e escritora por opção, a niteroiense Maria Regina Moura vem suando a camisa para incentivar a cultura em Maricá. Desde 2007 na Academia de Letras da cidade, onde atualmente exerce o cargo de presidente, ela trabalha em produções culturais que atendem à população, estudantes e profissionais da área da educação. Entre os projetos estão rodas de leituras, sessões de filmes, assessoramento às escolas e instituições correlatas, realização de seminários, participação em eventos, entre outros.



Maria Regina Moura

Todo o trabalho é gratuito. Cliente assídua das linhas Maricá x Castelo e Rio do Ouro x Maricá ela também é parceira da empresa ao fazer parte, pela segunda vez, da banca de jurados do concurso de redação

do projeto “Amparo Vai à Sua Escola”. Quem quiser saber mais sobre as atividades que estão disponíveis na Academia de Letras de Maricá pode entrar em contato pelo telefone 2636-0012. <

VIAÇÃO NOSSA SENHORA DO AMPARO TAMBÉM FAZ TURISMO

Peregrinação à Basílica de Aparecida do Norte com o grupo da Igreja, passeio a Cabo Frio com toda a família para comemorar aniversário da matriarca, ida da equipe de futebol do bairro para um campeonato em outro município... Você sabia que além do transporte público de passageiros a empresa também oferece o serviço de aluguel de ônibus para viagens? São 22 carros rodoviários com capacidade para 50 pessoas, inclusive com opção de veículos adaptados para portadores de deficiência física. Todos são equipados com TV e DVD, banheiro, frigobar e microfone. A área de abrangência deste serviço atinge quatro estados: RJ, SP, ES e MG. E o melhor: além de oferecer atendimento diferenciado, por profissionais super qualificados, a empresa presta serviço de assistência técnica 24 horas, o que garante segurança total no seu lazer. Passear pode ser mais barato e seguro do que você imagina. <

Turismo VNSA
turismo@vnsamparo.com.br
(21) 2634-7400



Carro utilizado no turismo



Equipe em viagem a Aparecida do Norte/SP

UM PRATO TÃO COLORIDO QUANTO A PRIMAVERA

O yakisoba é um prato de origem chinesa, fácil e barato de preparar. Devido a quantidade de diferentes legumes, é rico em cores e enfeita a mesa de qualquer anfitrião. Quer arrasar no próximo almoço em família? Siga esta dica.

Ingredientes

- 300 g de carne bovina (em cubinhos)
- 300 g de filé de frango (em cubinhos)
- 1 pimentão verde grande (cortado em tirinhas)
- 1 cenoura grande (cortada no ralo grosso)
- 1/2 repolho (picado)
- 200 g de cogumelo (fatiado)
- 2 garrafinhas de molho shoyu
- 1 pacote de macarrão instantâneo para yakisoba ou talharim



Foto: couvertcortesia.blogspot.com

Modo de preparo

Coloque o macarrão para cozinhar numa panela com água fervente. Em outra panela, coloque as carnes para cozinhar, sem tempero. Quando estiver quase cozida, acrescente o pimentão em tirinhas. Tampe a panela e deixe cozinhar. Acrescente a cenoura, o repolho e o cogumelo. Deixe cozinhar novamente. Depois de cozidos, acrescente o molho shoyu e deixe cozinhar por dois minutos para pegar o gosto. Depois é só colocar em uma tigela o macarrão cozido e misturar. É fácil e delicioso! <

DICA

O LADO “B” DA PRIMAVERA

Com a primavera, a natureza começa a despertar. A florescência das árvores, e a conseqüente suspensão de pólenes no ar, o clima seco e as oscilações de temperatura causam danos àqueles que sofrem de alergias. A rinite, inflamação do nariz, olhos e brônquios, é a mais frequente entre adultos e crianças. A doença, que atinge quase 40% da população mundial, tem como principais sintomas coriza, espirros, coceira, obstrução nasal, tosse e falta de ar.

Alguns cuidados simples podem amenizar estas sensações.

- Os travesseiros devem ganhar capas de material impermeável e serem trocados, no máximo, a cada dois anos. Os colchões também devem receber uma cobertura adequada.

- A troca da roupa de cama tem que ser feita ao menos uma vez por semana.



Foto: SXC

- A persiana e o voal, assim como o piso cerâmico ou laminado, facilmente laváveis, são as melhores opções para a casa. Um ambiente arejado e ensolarado também ajuda muito a prevenir alergias. <

PROJETOS SOCIAIS

TIRO COM ARCO: FORMANDO CAMPEÕES

Há quase dois anos a empresa leva o, ainda pouco popular, esporte “tiro com arco” a dezenas de crianças das escolas públicas de Maricá. A iniciativa é realizada através da parceria com o Centro de Treinamento de Maricá, da Confederação Brasileira de Tiro com Arco, localizado em Itabepa. Atualmente, 36 jovens, entre 13 e 17 anos, estão sendo beneficiados com o projeto social, que tem como objetivo formar profissionais no esporte. “No momento, estamos focados em achar talentos e prepará-los para as Olimpíadas de 2016”, conta Ruy Ribeiro de Castro Neto, Coordenador do Centro. Uma participante do projeto, Ane Marcelle dos Santos, de 16 anos, é um exemplo deste trabalho. A atleta já disputou provas internacionais e é uma das apostas do esporte para representar o Brasil nas Olimpíadas. Quem tiver interesse deve buscar informações pelo telefone 2634-8984 ou pelo email ctmarica@gmail.com.



Atletas federados



Alunos do projeto Circulação



Participantes do projeto Boa-Bola

VAGAS ABERTAS

Outros dois projetos apoiados pela Viação Nossa Senhora do Amparo estão com vagas abertas. Simpatizantes do tênis podem entrar em contato com o professor Pedro Cartolano, do Boa Bola, para aulas gratuitas. Quem gosta de ginástica ao ar livre tem a oportunidade de se juntar ao grupo da professora e fisioterapeuta Giovana Giovannini, do projeto Circulação, que agita as manhãs na praia de Itaipuaçu, e, agora, no bairro do Barroco.

Entre em contato:
Pedro Cartolano
(21) 2637-3838
pcartolano@gmail.com.br
Giovana Giovannini
(21) 7658-4849
giovanagiovanini2008@hotmail.com

Nós acreditamos em inclusão social.

Mais de **500** pessoas participantes em **7** projetos.



0800 886 1000
www.vnsamparo.com.br

Nossa Senhora do 
Amparo