

Assim Sãobona do

# revista **Circulando**

Ano 1 - Edição nº2 - Fevereiro 2009

# Projeto Boa Bola

Página 3



**Sucos  
para o  
Carnaval**

página 6

**Nova  
pintura  
dos carros**

página 4

**Ônibus da Amparo  
são acompanhados  
de perto**

página 7





É bom ouvir você!

Dois mil e nove chegou trazendo perspectivas positivas para Maricá e para a Viação Nossa Senhora do Amparo. A empresa hoje tem mais contato com seu passageiro e está obtendo reconhecimento.

E este reconhecimento aumentou, desde o primeiro número da revista. Isso nos deixa orgulhosos.

É muito bom quando percebemos, por exemplo, que o site registrou em dezembro passado 4,6 mil acessos, contra 1,7 mil do mesmo período do ano anterior.

São importantes indicadores. Mostram que o cidadão gosta de ser ouvido e valorizado. Tenha uma boa leitura e continue falando com a gente. Gostamos de ouvir você.

Expediente:

Periodicidade: Bimestral

Tiragem: 20 mil exemplares

Edição e Redação: FSB Comunicações/Antônio Fábio

Projeto Gráfico: VX STUDIO

Coordenação: Viação Nossa Senhora do Amparo / Bárbara Caetano

Foto da Capa: Rogério Felício



“Meu objetivo é sempre buscar o melhor”

**M**arcelo da Rosa Silva, 38 anos, mora no Colunbandê, em São Gonçalo. É casado e tem uma filha de 3 anos. Motorista há dois anos, quando ingressou na empresa fazia o trajeto Maricá-Castelo. O temperamento calmo e a simpatia são seus diferenciais.

#### •Como é o seu relacionamento com os passageiros?

Super tranquilo. Por estar nesta linha Itaipuaçu-Castelo já há algum tempo, fica fácil estabelecer uma relação de amizade e cumplicidade. Os passageiros entram, te desejam bom dia, boa noite e aí nasce a amizade.

#### •Como é seu dia a dia com seus colegas de profissão?

Temos uma convivência de total companheirismo. Aqui, todos se respeitam e sabem seus limites.

#### •Você sempre quis esta profissão?

Sim. Em nossas vidas, temos que alcançar aquilo que desejamos. Meu objetivo é sempre buscar o melhor, estar bem comigo mesmo e com a minha família.

#### •O que gosta e o que não gosta de fazer nas horas de lazer?

Adoro uma partida de futebol aos domingos, quando estou de folga. Mas sou avesso a saídas noturnas. Como tenho uma rotina de trabalho que não me permite dormir tarde e acordar tarde, já me habituei e programa tudo para o dia.

#### •Como é sua relação com a família?

A melhor possível. Adoro crianças, tenho filho e sobrinho e, sempre que dá, passo o tempo com elas. <

# com o Tênis

Sucesso há dois anos, o projeto Boa Bola patrocinado pela Viação Nossa Senhora do Amparo, espera ampliar o número de vagas este ano, passando para 40. Para isso, mais uma quadra será construída, além das duas já destinadas às aulas.

De acordo com o criador do projeto esportivo, Pedro Paulo, a cada dia cresce o interesse do maricaense pelo esporte. As aulas, gratuitas, são realizadas no Caju Tênis Clube, em sete horários diferentes na semana.

Em quadra, atletas entre 5 e 18 anos aprendem as técnicas do esporte e participam de torneios.

“O trabalho empolga. Esses jovens hoje têm responsabilidades, como a de estar estudando e com bons rendimentos”, explica Pedro Paulo, ao anunciar a inauguração, em breve, de uma sala com cinco computadores.

## Raquetes e sonhos em comum

Rodrigo Monteiro, de 14 anos, Francisco de Assis, de 9 anos, e Clóvis Silveira, de 16, têm em comum o amor pelo tênis e o mesmo sonho: se tornar ídolos no esporte.

Apesar de estarem integrando o projeto há pouco tempo, já tiveram a oportunidade de estar em torneios e garantem: o tênis não é tão difícil quanto se imagina.

“Quero me formar em Engenharia Civil, sem deixar de me dedicar o esporte e, até quem sabe, ser famoso”, diz Rodrigo.

O pequeno Francisco também não quer ficar para trás. “Mesmo tendo aprendido a jogar há dois meses, já disputei dois torneios em Niterói”, gaba-se.

Ex-jogador amador de futebol, Clóvis afirma que para se tornar um grande profissional se inspira no ídolo maior do tênis: Guga. “Ele é fera”, diz o estudante do primeiro ano do Ensino Médio, que se dedica 3 horas por dia ao projeto. <

## Serviço:

Informações sobre o Boa Bola:  
[www.vnsamparo.com.br](http://www.vnsamparo.com.br)  
ou com o professor Pedro Paulo,  
telefone: 9845 3881



## Quem anda com a gente >>>

**M**oradora de Ponta Negra há 7 anos, Iracema Estival, de 61 anos, sabe bem as qualidades que um lugar tem que ter para se morar.

Já passou por diversos estados, mas quando veio para Maricá, se encantou. Hoje, não troca a cidade por nada.

Administradora de empresas, ela mantém uma dura rotina para chegar ao trabalho todos os dias. “Pego o ônibus das 5h30 e só retorno no final do dia”, afirma.

Iracema conta que, nestes anos, fez vários amigos nas viagens e eles costumam se reunir nos finais de semana. Ela diz que prefere ir de ônibus para o trabalho porque se sente segura. “Aqui, os motoristas são gentis e profissionais. Sinto prazer em andar de ônibus em Maricá”. <

“Sinto prazer em andar de ônibus em Maricá”

Foto: Rogério Felício

## Ônibus com novo visual >>>

**Q**uem viaja nos ônibus da Viação Nossa Senhora do Amparo já deve ter percebido que, de 2008 para cá, a frota da empresa vem mudando de cara.

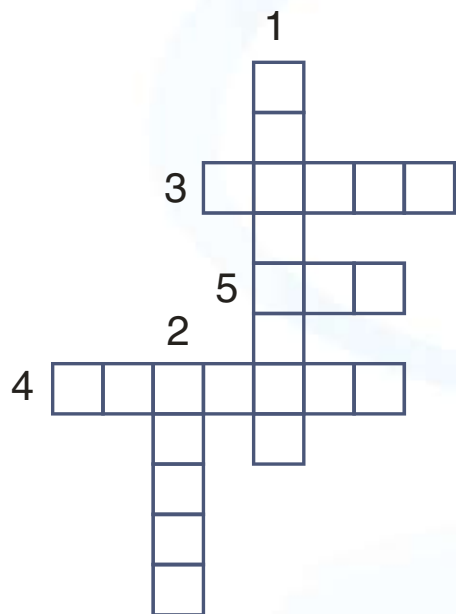
Mais modernos, os ônibus têm chamado a atenção. Mas quem vê os veículos “novos” nas ruas, nem imagina o trabalho que dá para repintá-los.

Ao todo, 10 profissionais estão envolvidos, entre pintores, lanterneiros e capoteiros.

Segundo o programador responsável pela mudança visual, Jorge Andrade, 42 anos, na hora de criar o novo layout, a preocupação foi unir o belo ao prático. “Combinamos pintura automotiva para a base da imagem e adesivos para os grafismos e informações”, destaca, ao ressaltar a integração da equipe durante os trabalhos <



Foto: Rogério Felício



- 1 Festa em que são realizados muitos desfiles com vários blocos.
- 2 Dança de origem africana muito popular no nosso país, principalmente na época do carnaval.
- 3 É uma dança típica do carnaval de Pernambuco. Seu ritmo agitado contagia multidões.
- 4 Na festa de carnaval, algumas pessoas vestem fantasia e usam \_\_\_\_\_ no rosto.
- 5 Música que surgiu na Bahia e alegra muitas festas de carnaval.

## Sucos de Verão para a folia



### Acerola com mel e guaraná em pó

#### Ingredientes:

- 1 polpa de acerola congelada
- 100 ml de suco de laranja
- 1 colher de sopa de mel
- 1 colher de chá de pó de guaraná.

#### Preparo:

Bata o suco de laranja com todos os ingredientes e sirva gelado.

Rendimento: 250 ml = 159 kcal

### Abacaxi com hortelã e gengibre

#### Ingredientes:

- 200 ml de suco de abacaxi natural
- 2 folhinhas de hortelã
- 1 colher de café de gengibre ralado

#### Preparo:

Bata o suco de abacaxi com os ingredientes e coe, se for necessário. Adoce a gosto e sirva.

Rendimento: 200 ml = 108 kcal

## Aprenda como montar uma máscara de carnaval



Você vai precisar de: massa para biscuit; corante pasta gel; papel cartão ou papelão; álcool comum líquido; verniz; fita de cetim; elástico; cola especial para biscuit; linha; e pó para decoração Mago, nas cores prata e ouro.

**Passo 1:** Tinja a massa para biscuit. Abra a massa até atingir uma espessura média de 0,5 cm.

**Passo 2:** Faça um molde em papel cartão ou papelão. Recorte a massa de acordo com o molde. Faça um furo em cada extremidade da máscara. Deixe secar por 24 horas, apoiado em papel para não perder o formato do rosto.

**Passo 3:** Passe cola branca na máscara e vá decorando com a linha. Deixe secar e depois jogue o pó para decoração. Pulverize com álcool para espalhar e dissolver o pó. Deixe secar por alguns minutos e dê uma mão de verniz.

**Passo 4:** Passe o elástico pelo furo e amarre bem forte, deixando uma "argolinha" para passar as fitas.

#### Fonte:

[http://www.artesanatonaescola.com.br/escolar/tec\\_carnaval.html](http://www.artesanatonaescola.com.br/escolar/tec_carnaval.html)



## Curta o calor sem medo

Para encarar a estação mais quente do ano, é necessário cuidar da saúde:

- Use roupas leves e frescas, de algodão, com cores claras.
- Use sempre óculos de sol.
- Use chapéu.
- Beba muita água e sucos.
- Não coma refeições quentes e pesadas, com gorduras.
- Coma frutas e legumes.
- Modere o consumo de álcool.
- Use protetor solar.



# Tecnologia a favor do cliente



O uso do GPS nos ônibus tem possibilitado à Viação Nossa Senhora do Amparo garantir diariamente ao usuário segurança, pontualidade e regularidade. Hoje, são monitorados 56 veículos.

O sistema funciona da seguinte forma: a cada 30 segundos, os carros enviam um sinal à central de operação, atualizando a posição dentro do mapa digital na tela de controle. Os operadores avaliam as informações e repassam para os despachantes, que distribuem a frota de acordo com a programação.

De acordo com o gerente técnico Marcelo Alves da Silva, o sistema permite uma visão geral da operação.

“Este monitoramento garante um equilíbrio na frequência de saída dos carros dos pontos finais”, afirma, ao ressaltar que o sistema é dotado de alertas em tela, que indicam quando há excessos de velocidade (as velocidades são controladas por trechos).

“Alertas disparam também quando os carros ficam parados com o motor ligado por mais de 5 minutos. A finalidade é evitar o consumo desnecessário de combustível e a emissão de gases poluentes na atmosfera”, completa Marcelo.

De acordo com o cronograma da empresa, até o final deste ano, todos os veículos deverão estar equipados com o sistema. <



»»

**PARA A  
VIAÇÃO NOSSA  
SENHORA DO AMPARO,  
O QUE IMPORTA  
É VOCÊ**

A Viação Nossa Senhora do Amparo investe no social o tempo todo, porque acredita que **Maricá merece uma vida melhor.**

**PROJETO BOA-BOLA**

»» inserção de jovens através do esporte

**PROJETO CIRCULAÇÃO**

»» ginástica e qualidade de vida para a melhor idade

**ORQUESTRA INFANTIL**

»» inclusão de estudantes através da música

**PROJETO ARTE E CULTURA PARA TODOS**

»» aulas de teatro para jovens e adultos