



Maricá também é rota
de turismo. [página 4](#)

Ano 5 - Edição nº16 - Dezembro 2012



'AMPARO VAI À SUA ESCOLA' em sua 5ª edição

Passeios de verão
[página 5](#)

Rabanada Light
[página 6](#)

Nossa Senhora do 
Amparo
ORGULHO EM TRANSPORTAR VOCÊ

Esta edição está animada. Crianças matriculadas em escolas públicas visitaram a garagem de Rio do Ouro e participaram da 5ª edição do projeto 'Amparo vai à sua Escola', que, este ano, trabalhou o tema 'Segurança'. E, como as férias estão chegando, é sempre bom lembrar que estamos em uma rota nacional de turismo, e que podemos tirar mais proveito de nossa região, que oferece muitos atrativos. Caso queira sair da cidade, também podemos oferecer nossos serviços para transportar você e seus amigos. É só escolher onde será o passeio. Enfim, os assuntos estão festivos, com direito até a uma entrevista com o personagem mais esperado da época, Papai Noel. Boa leitura, feliz Natal a todos e um 2013 repleto de alegrias!



ORGULHO EM TRANSPORTAR VOCÊ

EXPEDIENTE

Periodicidade:

Bimestral

Tiragem:

15.000 exemplares

Edição:

Argumento Comunicação

e Imagem

Patrícia Nogueira

Redação:

Ana Salazar

Projeto Gráfico:

VX COMUNICAÇÃO

Coordenação:

Viação Nossa Senhora do Amparo

Bárbara Caetano

Foto da Capa:

Divulgação

Impressão:

WalPrint

Amigo funcionário

Hou! Hou! Hou!

Neste Natal, não poderíamos deixar de conversar com um dos donos da festa. Com olhos claros, pele vermelha e 1,72m de altura, Wilson Domingues chamou a atenção como cobrador do ônibus da linha Jóquei, quando, há dez anos, recebeu a proposta de um passageiro: Você quer ser Papai Noel? Pronto. Hoje, o nosso cobrador está formado pela Escola de Papai Noel do Rio de Janeiro e, neste período, é contratado para muitos eventos, além de fazer trabalhos voluntários em creches e instituições. Com uma empolgação contagiante e muita disposição, nosso Papai Noel compartilha sua experiência e se emociona a cada relato.



Wilson Dominguez

➤ Como é se transformar no Papai Noel?

Incorporo o bom velhinho e, hoje, sei que o dom do amor pode superar dores e problemas. Me realizo como ser humano. Toda a felicidade que meu Papai Noel passa para as crianças reflete no meu coração.

➤ Qual a maior satisfação deste trabalho?

É viver momentos mágicos. É ser feliz. Aqui na empresa muitos nem sabem meu nome, eu sou o Papai Noel, e me mandam cartinhas com pedidos nesta época. Sinto muita alegria em poder estimular sonhos, que acredito ser o primeiro passo para a felicidade.

➤ Já recebeu algum pedido estranho?

Não, mas um caso me marcou muito. Uma criança de cerca de 5 anos insistiu em me dar um presente, mas eu disse que era eu quem devia mandar um presente pra ela. E ela disse que todo ano ganhava os presentes que me pedia, e que, ali, tinha chegado a minha vez. Demorou um pouco e ela voltou com um embrulho: "Aqui, Papai Noel. Essa caneca é para tomar a sua água e o seu suco de uva. Chorei como uma criança". ◀

Projeto Amparo vai à sua escola:

Cultura e diversão para estudantes



A peça teatral "Cuidado no Caminho"

A Viação Nossa Senhora do Amparo recebeu, em sua garagem de Rio do Ouro, entre os dias 22 e 30 de outubro, crianças matriculadas no 4º ano do ensino fundamental de escolas públicas de São Gonçalo e Niterói. As visitas fazem parte do projeto "Amparo Vai à Sua Escola", que, pelo 5º ano consecutivo, oferece cultura e entretenimento a alunos da região onde os ônibus da Viação circulam. Sempre com um viés educativo, este ano o tema do projeto foi "CUIDADO NO CAMINHO". Os estudantes receberam informações sobre como se proteger nas ruas e nos transportes, e foram estimulados a pensar sobre o assunto através de uma peça de teatro. Nas visitas, os jovens foram convidados a participar do concurso de redação com tema sobre segurança e souberam como a empresa faz a manutenção de seus ônibus e treina



As crianças vencedoras

seus motoristas. Elas saíam da empresa com uma cartilha sobre segurança, com uma lanterna-chaveiro em forma de camisa escolar e estimulados a ganhar os prêmios das melhores redações.

E, dia 27 de novembro, aconteceu a grande festa, também na garagem de Rio do Ouro, com a entrega dos prêmios: em primeiro lugar, Paulo Braz, da Escola Municipal Leda Vargas, que ganhou um laptop, e, sua professora, um smartphone. A escola também recebeu como prêmio um computador com impressora. Em 2º lugar, Eduarda Tavares, da Escola Municipal Dias Gomes, ganhou uma TV 29", e Larissa da Conceição, do CIEP 309 Zuzu Angel, no 3º lugar, levou para casa um smartphone. <



A empresa busca e leva as crianças de volta à escola para as visitas

Maricá: onde muitos gostariam de passar as férias

43 km de praias, 5 lagoas, belas serras, cachoeiras cristalinas, grutas e áreas cultural e rural, tudo isso com direito à prática de esportes radicais. Onde? Pertinho do Rio, em Maricá. Se você mora ou frequenta Maricá, explore o local, pois atrativos não faltam. Com sua geografia privilegiada, o município oferece passeios recheados de aventura para praticantes de vôo-livre, surf, windsurf, montanhismo, escaladas, jeep cross, moto cross, trilhas e caminhadas. E, para quem prefere a calma da pescaria, a região oferece locais paradisíacos. Com 128 mil habitantes, Maricá conta com os distritos de Ponta Negra, Inoã e Itaipuaçu, todos recebendo cada vez mais moradores fixos vindos das cidades grandes. Muitos chegam como turistas, viram frequentadores e acabam ficando de vez. Valorize e aproveite Maricá! <



Pesca na praia



Vôo livre



Motocross

Quer dar uma voltinha?

A gente leva



foto: sxc Angra dos Reis

Em novembro começou a alta temporada de excursões realizadas pela Viação Nossa Senhora de Amparo. E, para atender ainda melhor, a empresa comprou mais ônibus novos e modernos, com ar condicionado e bancos reclináveis. “Já começamos a nos agendar para as viagens de verão, quando a procura para excursões para Angra dos Reis, Parati, Marataízes e Cachoeiras de Macacu é

Amparo. Os ônibus da empresa tem autorização para circular em todas as estradas que rodeiam os estados do Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. ◀



Ônibus de turismo VNSA

imensa”, informa Cleber Lincoln, Gerente da área de turismo. Segundo ele, excursões para a região serrana, como Petrópolis e Friburgo, e encontros religiosos, são constantes durante todo o ano, mas no verão é preciso aumentar a frota de sua área. “Para a semana do carnaval, a agenda costuma fechar no início de janeiro”, alerta Cleber.

Então, se pensa em dar uma voltinha neste verão, junte seu pessoal, faça um roteiro e entre em contato com a Viação Nossa Senhora do

Desafio Sudoku

Complete os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha, grade e coluna. Resposta na página 7. Divirta-se!

1			3		4		8
			8	6	7		
3			9	1			
	3	6	1		4		2
9	4	7				8	3
	1		3		9	6	7
			2	1			7
			7	5	3		
7		2		4			5

Receita

Rabanada light

Que tal inovar e apresentar este ano uma rabanada light na mesa natalina? A receita abaixo é fácil de fazer, tem poucas calorias e não deve nada à tradicional. Bom proveito!

INGREDIENTES

- 6 pães franceses amanhecidos (300 gr.)
- 1 lata de leite condensado desnatado
- 1 xícara de leite desnatado
- 2 ovos
- Açúcar light (ou adoçante culinário)

e canela para polvilhar

MODO DE PREPARO

Corte os pães em fatias. Misture o leite condensado desnatado e o leite desnatado. Bata os ovos. Molhe bem cada fatia de pão na mistura de leite (afunde na tigela e retire imediatamente).



foto sxc: Rabanada Light

Depois, passe-a pelo ovo batido. Em seguida, frite em frigideira antiaderente, tomando cuidado para não deixá-la quente demais a ponto de queimar o pão. Para fritar por igual, aperte a fatia com as costas da espátula, espere um pouquinho, vire-a e repita o procedimento. Polvilhe com uma mistura de açúcar diet e canela.

➤ Tempo de preparo: cerca de 1 hora – vai depender do tamanho da sua frigideira: quanto mais fatias de pão conseguir fritar de uma vez, mais rápido o processo.

➤ Rendimento: 20-25 rabanadas ◀

Árvore de Natal divertida

Essa é pra você fazer com as crianças, e tornar a preparação para o Natal um momento inesquecível.



O QUE VOCÊ PRECISA:

- Formas de cone de isopor ou cartolinas
- Papéis coloridos
- Pistola de cola quente e dois bastões de cola grandes

➤ Tinta acrílica verde e pincel

MODO DE FAZER:

➤ Trace as formas de pétalas nos papéis coloridos e corte-os do mesmo tamanho, apesar de em cores e padronagens diferentes.

➤ Pinte o fundo de sua forma de árvore com a tinta verde.

➤ Enrole cada papelzinho cortado em torno de uma caneta ou marcador, forçando e rodando para dobrar as bordas.

➤ Umedeça um pouco de cola quente na ponta de cada pétala e comece a colar as pétalas em volta da base, formando uma fileira.

➤ Quando chegar à ponta da árvore, enrole e cole um pedaço de feltro ou tecido. ◀

fonte: <http://bloggreenleafbrasil.com.br/2011/11/passos-a-passos-arvore-de-natal/>



Tecnologia: versão mobile do site



Site Mobile VNSA

www.vnsamparo.com.br

O site da Viação Nossa Senhora do Amparo já está disponível também em versão compatível para abrir em celulares e tablets.

A versão mobile abre a página da empresa no link dos horários de cada linha de ônibus, oferecendo rapidez nas consultas. O serviço, mais um passo na busca da excelência do atendimento, possibilita uma navegação mais rápida do site, através da compressão de dados.

Segundo pesquisa divulgada recentemente pelo Ibope Nielsen, a utilização de smartphones no país subiu de 7% em 2009 para 13% em 2012, com acessos mais comuns enquanto espera algum atendimento (84%), quando se está de carona em um carro (59%) e no transporte público (58%). Ainda segundo a pesquisa, quem mais usa dispositivos móveis são jovens na faixa dos 20 aos 34 anos: a utilização saiu de 68% para 94% da população em cinco anos. <

Viação Nossa Senhora do Amparo ministra cursos de libras para funcionários



Equipe no curso de libras

A Viação Nossa Senhora do Amparo está ministrando curso de Linguagem Brasileira de Sinais (Libras) para seus funcionários. Os participantes aprendem técnicas de atendimento ao deficiente auditivo, legislação sobre acessibilidade, formas de comunicação, alfabeto, números, cumprimentos e vocabulário de convivência. Entender Libras é importante para que os funcionários possam interagir, não somente com o colega surdo, mas também com o passageiro não ouvinte. Hoje, os surdos estão totalmente inseridos nos ambientes acadêmicos, profissionais e em toda a sociedade.

“Com esta iniciativa, a Viação Nossa Senhora do Amparo reforça o comprometimento social e a preocupação em oferecer acessibilidade aos seus clientes”, diz Edinalva Oliveira, Gerente de Recursos Humanos. <

Resposta desafio Sudoku:

7	8	2	9	4	6	3	1	5
4	9	1	7	5	3	2	8	6
6	5	3	2	1	8	9	4	7
2	1	5	3	8	9	6	7	4
9	4	7	6	2	5	8	3	1
8	3	6	1	7	4	5	2	9
3	6	8	4	9	1	7	5	2
5	2	4	8	6	7	1	9	3
1	7	9	5	3	2	4	6	8



Que 2013 seja
um ano de alegrias,
saúde e paz.

Nossa Senhora do
Amparo
ORGULHO EM TRANSPORTAR VOCÊ

